

附件 2

体检注意事项

为了更准确地反映您身体的真实情况，请您注意以下内容：

一、饮食原则

1. 请于健康体检的前三天保持正常饮食。
2. 体检前一天应注意休息，勿饮酒及食用高脂肪、高蛋白类食物。
3. 于体检前一天晚餐后不再进食，保证空腹 10-12 小时抽血检验。
4. 体检的当日早晨禁食、水，做完空腹项目（抽血、腹部 B（彩）超、）后进餐。

二、一般注意事项

1. 请携带身份证及其他有效身份证以便核对。
2. 如有近视或者其他视力问题请带上您的眼镜。
3. 体检时不必紧张，以免影响血压或其他检查。如有发烧等急性病症，应先就诊，体检另行安排。
4. 需做胸部 X 光检查者，请您在检查时不要穿连衣裙，不要佩戴项链，不穿印字、印花或镶亮片的上衣，最好穿无扣的文化衫，以保证检查质量。
5. 若您有其他特殊检查要求，请随时与我中心工作人员联系。

三、女性注意事项

1. 女性月经期避免做妇科、尿、便常规及经阴彩超检查，请预先通知医护人员，另行安排未检项目。
2. 妊娠期间避免进行 X 线及妇科检查，请预先通知医护人员。
3. 妇科检查需在月经干净后 5-7 天进行，受检前一天禁阴道用药，避免性生活。
4. 做妇科检查前需排尽小便。

四、特殊人群注意事项

1. 患有糖尿病、冠心病等慢性病患者，请随身携带常规（急救）药品。
2. 体检时请向医生告知您的不适和曾患疾病，以便注意重点检查、综合分析和评估。